



## **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНЕМУ ПЛАВАНИЮ «КУБОК ДРУЖБЫ – МАРИЙ ЭЛ»**

Место проведения: г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл

Даты: 30 января -1 февраля 2026 г.

Регистрация: [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru)

### **ПРОГРАММА**

#### **30 января 2026, пятница**

День заезда участников

#### **31 января 2026, суббота**

25 м вольный стиль

25 м баттерфляй

50 м брасс

200 м вольный стиль

Эстафета смешанная 4x25 м брасс

Церемония награждения

#### **1 февраля 2026, воскресенье**

25 м брасс

50 м вольный стиль

100 м брасс

Эстафета смешанная 4x25 м вольный стиль

Церемония награждения

День отъезда участников

В программе возможны изменения и дополнения.

### **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

Дистанции от 25 до 200 м:

1 дистанция -	- 1000 руб.
2 дистанции -10%	- 1800 руб.
3 дистанции -15%	- 2550 руб.
4 дистанции -20%	- 3200 руб.
5 дистанций -25%	- 3750 руб.
6 дистанций -30%	- 4200 руб.
7 дистанций -35%	- 4550 руб.
8 дистанций -40%	- 4800 руб.

Эстафета - 4000 руб./команда

Для участников 70 лет и старше и параучастников доступны дистанции 25, 50 м вольный стиль, брасс. Стартовый взнос за каждую дистанцию составляет 500 руб.

Минимальный пакет: 2 дистанции.  
Регистрация закрывается: 26 января 2026 г.

Возврат стартовых взносов за 30 дней и более до первого дня соревнований, осуществляется в размере 50% оплаченного стартового взноса за вычетом банковских комиссий.

При отмене участия за 29 и менее дней — стартовые взносы не возвращаются и не переносятся.

Переоформление участия на третьих лиц возможно до даты завершения регистрации.

## ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

18-29

30-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70 лет и старше

Параучастники (без деления на возрастные категории)

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.  
Возрастные категории рассчитываются на 31.12.2025 г.

В случаях, если в возрастной группе выступают менее трех участников, их результаты учитываются в результатах предыдущей возрастной группы – по всем дистанциям (по решению организаторов мероприятия).

## ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

## **ВНИМАНИЕ!!!**

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

На комиссии по допуску избирательно участникам любого возраста и обязательно всем участникам старше 45 лет измеряется артериальное давление. При артериальном давлении 100/60 и ниже и 150/90 и выше участник к выходу на дистанцию НЕ допускается.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КУБКА ДРУЖБЫ

Определение победителей и награждение проходит на каждом этапе.

По итогам всех этапов определяется абсолютный победитель Кубка Дружбы.

В зачет принимаются очки по всем проведенным этапам.

При равенстве очков проводится итоговый заплыв на определение победителя.

Итоговый заплыв и награждение проводится на первом этапе Кубка Дружбы следующего зимнего сезона.

За каждое занятое место участнику начисляются кубковые очки:

за 1-е место – 10 очков,

за 2-е место – 7 очков,

за 3-е место – 5 очков,

за 4-е место – 3 очка,

за 5-е место – 2 очка,

за 6-10 место - 1 очко.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: [t.me/winterswimstart](https://t.me/winterswimstart)